

http://clubmobydick.fr/spip.php?page=article&id_article=151



COMPETITION REGIONALE

Apnée Codep21

- Le Club
- Le Club



Date de mise en ligne : mardi 17 décembre 2019

Copyright © CLUB MOBY DICK CHENOVE - Tous droits réservés

Moby-Dick ce dimanche 1er décembre était présent à la Compétition Régionale d'Apnée sur les bassins du Stade Nautique de Chenôve avec pas moins de 10 compétiteurs sur la quinzaine de participants assidus de notre ligne apnée.

Ce fut une belle journée, de sport, échange, sérieux, rires et médailles !!

Les Epreuves de la compétition

Apnée Statique : En position allongée à la surface de l'eau, l'apnéiste s'efforce de retenir sa respiration le plus longtemps possible.

Apnée dynamique : L'apnéiste nage sous l'eau la plus longue distance possible sans limite de temps, en bi palmes, en monopalme ou sans palme (3 épreuves distinctes).

16 x 25 m : épreuve de vitesse et d'endurance qui consiste à nager en apnée sur 16 longueurs de piscine de 25 m en un minimum de temps. L'apnéiste peut respirer et récupérer sans limite de temps après chaque longueur de 25 m.

Résultats de cette compétition :

- De superbes performances, avec comme on dit chez nous des « max » pour beaucoup
- Des grands éclats de rire
- Des efforts avec un peu de souffrance
- Pas un seul incident

Et, pour couronner le tout, pas une, mais DES médailles !!!!

Sylvie Brugirard : le Bronze au 16x25
Jean-Marie Perrier-Cornet : l'Or au 16x25
Jean-Pierre Remy : le Bronze au 16x25

Une très belle journée pour tous tant sur le plan sportif que sur le plan humain.

Bravo à tous nos compétiteurs, à nos médaillés et à leur Coach, Véronique et Didier.

Merci à tous ceux et celles qui permettent ces rencontres et qui nous permettent de nous consacrer exclusivement à l'aspect sportif dans une ambiance chaleureuse et détendue.





